



2013年 4月 7日版

早稲田大学1997年卒業の皆さんへ

97circle 山楽部

1997年次稲門会 97circle ^{さんがくぶ}山楽部 設立と山行のご案内

同期の皆さん、こんにちは！ 1997年に卒業した同期を会員とする早稲田大学校友会1997年次稲門会の参加者から、山歩きをはじめたいとの有志が集い、97circleとして山楽部(さんがくぶ)を設立することとなりました。

山楽部では、楽しめる山歩きを通じて同期会員同士ならでは気の置けない交流を行い、さらには1997年次稲門会の活動を盛り上げていくことにも協力していきたいと考えています。

山歩きのご経験のある方もない方も、これから山歩きをしてみたいと思っていたけれど初めのきっかけがなかった方、1度くらいなら試しに山歩きをしてみたい方、これまで1997年次稲門会の活動に参加したことのない方も、どうぞお気軽にご参加ください。皆さんからの参加お申込みをお待ちしています。

記

I、 山楽部の2013年度年間行事予定

1、 5月山行：^{さんがくぶ}2013/5/18(土) 日帰り。雨天予備日 5/19(日) 【申込期限 ~4/15(月)】

テーマ：「新緑の山歩き。山男・山ガール入門」

目的地：山梨県 ^{にしざわいこく}西沢溪谷。悠久の時の流れにより磨きあげられた溪谷美とみずみずしい新緑が凝縮される秩父多摩甲斐国立公園の景勝地を歩きます。

当コースは、登山客ばかりでなく、行楽客も多数行き交う、入門者向けコースです。下山後、ワイン作りの盛んな地である勝沼での夕食を予定しています。

集合：高田馬場駅近く AM7時50分集合、参加費概算 6,000円(車費・食費)、詳細3ページ

参考HP：<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/sight/climb/ravine/nishizawa.html>

2、 7月山行：2013/7/26(金)~7/28(日) 山小屋2泊3日 【申込期限 ~5/31(金)】

テーマ：「山楽部の夏合宿。日本アルプスの絶景と雲海と御来光を楽しみに登ろう」

目的地：北アルプス北部 ^{からまつだけ}唐松岳から^{ごりゅうだけ}五龍岳へ。長野・富山・岐阜の三県を跨ぐ飛騨山脈は3,000m級の名峰を多数擁します。その岩と雪の山岳景観から日本アルプスとも称され、山岳愛好家の憧れの山域です。標高3,000mの厳しい大自然ですが、夏の束の間、美しい頂を目指して大勢の登山客が入山します。

当コースは、^{はくばはっぽう}白馬八方スキー場のゴンドラやリフトを利用して麓から中腹の高さまで登るため、美しい山岳展望の真っ只中から山歩きをスタートすることができます。

また、通常は1泊2日で歩かれることの多いコースを2泊3日の余裕をもったプランとして歩きますので、山岳展望・咲き誇る高嶺の花・残雪・夕日・星空・雲海・御来光といったアルプス登山の醍醐味を存分に味わうことのできる三日間となることでしょう。なお、五龍岳は深田久弥著『日本百名山』に名を連ねます。

集合：高田馬場駅近く AM6:30 集合、参加費概算 35,000円(車費・食費・宿泊費)、詳細4ページ

参考HP：<http://www.japanesealps.net/north/karamatsudake/happouone.html>

http://www.japanesealps.net/north/goryudake/karamatsu_goryu.html

<http://urx.nu/3KiA> (短縮 URL)



3、 9月山行： 2013/9/14(土) 日帰りまたは1泊。雨天予備日 9/15(日) 【申込期限 未定】

「秋風を楽しむ山歩き(仮)」 目的地： 未定

4、 11月山行： 2013/11/9(土) 日帰りまたは1泊。雨天予備日 11/10(日) 【申込期限 未定】

「紅葉狩りの山歩き(仮)」 目的地： 未定

II、 会費と参加申込要領

1. 会 費： 山楽部は会費を徴収せず、各山行ごとの参加費をもって運営します。

2. 参加資格： 早稲田大学卒業者のうち1997年次の方(1997年卒業または1993年入学) またはその同伴者(ただし、お子様は山行への参加は原則困難です。小学校高学年以上で日常を超える長時間歩行に飽きずに耐えうる場合は、申込事前にご相談ください)
夏合宿(2013年7月の山行)への参加は、それまでに山楽部の山行に参加したことのある方、参加したことのない場合は登山経験のある方を原則とします。

3. 参加申込： 参加ご希望の各山行ごとに下記項目をご記入のうえ、山楽部メールアドレスまでお申込みください。お申込み者には後日、山楽部運営者より返信を差し上げます。

宛先 山楽部メールアドレス 1997nenji-sangakubu@yahoogroups.jp

項目

メール標題 『山楽部 ○月山行参加申込(氏名)』

★氏名、★フリガナ、入学年次、卒業年次、★学部名(または大学院名)、〒番号・住所、★e-mail、★電話番号(携帯)、緊急時電話番号(同居家族または実家。山中での万一の事故等の際にご家族へ連絡します)、登山経験の有無程度、メッセージ(予備日の場合は参加できないなど、何かメッセージがありましたらご記入ください)

4. 参加申込情報の取扱い：

『山楽部 山行参加申込』項目の★印の記載内容は、各山行ごとの参加者名簿の作成のほか、山楽部会員名簿に掲載し、次回以降の山行の参加者募集eメール送信に利用します。

★印以外の項目は山楽部運営者が山楽部運営・連絡の範囲に限り利用します。

また、1997年次稲門会と共同利用し、1997年次稲門会にeメール未登録の場合は、次回以降の1997年次稲門会行事の参加者募集eメール送信に利用します。

5. 運 営 者： 山楽部は、つぎの者をもって企画・運営しています。

井上 智史(政治経済学部卒)、江中 桃子(政治経済学部卒)、福元 良江(第一文学部卒)、
畔上 和与(教育学部卒)、渡辺 裕之(教育学部卒)

6. 広報：

山楽部の行事の広報手段として、次の項目を予定しています。

- 1、1997年次稲門会ホームページへの掲載
- 2、1997年次稲門会facebookへの掲載
- 3、1997年次稲門会メールマガジンへの掲載
- 4、山楽部行事に参加したことのある方へのメール発信



5月山行 登山計画書

- 日 程：2013年5月18日(土) 予備日5月19日(日)
- テ - マ：新緑の山歩き。山男・山ガール入門
- 目的 地：西沢渓谷 (秩父多摩甲斐国立公園 山梨県)
- 参考HP：<http://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/sight/climb/ravine/nishizawa.html>
- 行動予定

☆A. 集合場所：朝 7:50 JR 高田馬場駅近く Nippon レンタカー高田馬場営業所

高田馬場駅改札(早稲田口)を出、ガード下を左手に約100m進む(早稲田通りを挟み)ホ -ル側へ)

☆B. 交通行路：(車片道約2時間16分 走行距離131.4km)

・高田馬場からレンタカー発 8:00 → 初台から中央自動車道 → 初狩PAにて休憩10分 → 勝沼IC → 国道411号 → 県道38号 → 国道140号経由 → 西沢渓谷入口 市営駐車場(駐車場200台)着 10:30頃予想

☆C. 登山コースタイム：

(歩程計4時間30分 休憩時間含む。昼食時間30分含まず)

10:40頃 西沢渓谷入口(30分) 西沢山荘にて昼食または弁当購入予定(10分) 二俣吊橋(35分) 人面洞(10分) 竜神の滝(50分) セツ釜五段の滝(30分) 旧森林軌道(1時間10分) ネットリ大橋(35分) 西沢渓谷入口 着 15:40頃

夕食 16:50頃~18:50頃(勝沼周辺にて 洋食 甲州市勝沼ぶどうの丘<ワインカーブ見学>を予定 または塩山周辺にて ほうとう お食事処はやし など)

交通復路は行路と同様。

高田馬場到着 20:30頃

■費用概算

総計 約 6,000 円(下記A~Bの総計6,000円。参加人数による割り算のため、金額は前後します。)

☆A. 自動車交通費 (7名参加試算による。参加人数による割り算のため、金額は前後します。)

1名あたり 約 3,000 円 (①~④18,950円÷7名=2,707円。鉄道参考 新宿~塩山 特急かいじ往復7,000円)

(6名以上の場合はレンタカー1台とする。6名の場合は1名あたり3,158円)

5名以下の場合はマイカー1台(5名定員)で乗車 5名の場合1,900円。)

内訳： 未 は 料金未確認の意

① レンタル自動車代 9,450円(ニッポンレンタカー 7人乗りWHクラス 1日料金 ワンデーカーホ)利用)

② 高速自動車道料金 6,000円(往復料金 初台→勝沼IC 片道で3,000円)

③ ガソリン代金 未 2,500円(往復試算 263km÷(燃費1・20km)×1・170円=2,236円)

④ ドライバー手当 1,000円(1日1名あたり500円。1日2名=500円×2)

☆B. 食費

1名あたり 約 3,000 円 (アルコール・おやつ・嗜好品代は含まず)

内訳：

昼食代 約 1,000 円、夕食代 約 2,000 円

☆C. その他装備費用 (西沢渓谷は下記①~③のような装備は必須ではありません。)

①トレッキングシューズ(履きなれた運動靴でも可) ②上下ウェア型雨具(折り畳み傘でも可)、③ヘッドランプ(不要)

以上



7月山行 登山計画書

- 日 程：2013年7月26日(金)～28日(日) (2泊3日 唐松岳頂上山荘、五竜山荘 泊)
- テ マ：山楽部の夏合宿。山岳展望・高嶺の花・残雪・夕日・星空・雲海・御来光に出会う三日間
- 目的 地：北アルプス 北部 (飛騨山脈 ^{うしろたてやま} 後立山連峰 長野県北安曇野郡白馬村)
八方尾根^{はっぽうおね}～唐松岳(2,696m)～五龍岳^{ごりゅうだけ}(2,814m 日本百名山)～遠見尾根^{とのおみおね}
- 参考 HP：<http://www.japanesealps.net/north/karamatsudake/happouone.html>
http://www.japanesealps.net/north/goryudake/karamatsu_goryu.html <http://urx.nu/3KiA> (短縮 URL)

■行動予定

- ☆A. 集合場所：朝 6:30 JR 高田馬場駅近く Nippon レンタカー高田馬場営業所
高田馬場駅改札(早稲田口)を出、ガード下を左手に約 100m進む(早稲田通りをワグゾール側へ)
- ☆B. 交通行路：(車片道約4時間半 走行距離 262.2km)
・高田馬場からレンタカー発 6:40 → 練馬 IC から関越自動車道 → 藤岡 JCT から上信越自動車道 → ●●SAにて休憩 15分 → 長野インター → 県道経由
→ 白馬八方尾根 駐車場着 11:00 頃予想
・ゴンドラリフト乗る八方駅から5分 → 兎平 → アップペンウッドリスト乗る10分 → 黒菱平 → グラードクウッドリフト乗る8分 → 八方池山荘

☆C. 登山コースタイム：

- ① 第1日目(歩程計3時間30分 休憩時間含まず) 八方尾根を登り唐松岳へ
・八方池山荘(1時間)第三ケルン(1時間40分)丸山(50分)唐松頂上山荘 泊
山荘(20分)山頂(下り15分)山荘
- ② 第2日目(歩程計4時間10分 休憩時間含まず) 唐松岳から五龍岳への縦走路
・唐松頂上山荘(1時間30分)最低鞍部(1時間)五竜山荘へ荷預け(1時間)五龍岳(下り40分)五竜山荘 泊
- ③ 第3日目(歩程計3時間50分 休憩時間含まず) 五龍岳から遠見尾根を下山
・五竜山荘(1時間40分)大遠見山(1時間)小遠見山(1時間10分)アルプス平駅(テレキャビン乗る8分)とおみ駅 以下、下山後にて立寄り入浴や小観光等予定。交通復路は行路と同様。

■費用概算

総計 約 35,000 円(下記 A～C の総計 32,260 円+予備費。参加人数による割り算のため、金額は前後します。)

☆A. 自動車交通費 (7名参加試算による。参加人数による割り算のため、金額は前後します。)

1名あたり 約 7,500 円(①～⑤51,150 円÷7名=7,307 円。参考 新宿～白馬八方高速バス往復 8,500 円)
(6名以上の場合はレンタカー1台とする。6名の場合は1名あたり 8,525 円
5名以下の場合はマイカー1台(5名定員)で乗車 5名の場合 4,560 円。)

内訳： 未 は 料金未確認の意

- ⑤ レンタル自動車代 28,350 円(ニッポンレンタカー 7人乗り WHクラス 2泊3日料金)
- ⑥ 高速自動車道料金 9,800 円(往復料金 練馬 IC→長野 IC 片道 204km で 4,900 円)
- ⑦ ガソリン代金 未 5,000 円(往復試算 524km÷(燃費 1・20km)×1・170 円=4,454 円)
- ⑧ ドライバー手当 2,000 円(1日1名あたり 500 円。1日2名×往復=500 円×4)
- ⑤ タクシー代 未 6,000 円(走行距離約 8.2km×2台。下山時 テレキャビンとおみ駅→八方の駐車場迄)

☆B. ゴンドラ・リフト等

1名あたり 2,260 円

内訳：

- ① 八方ゴンドラアダム 860 円(1日目 八方から兎平 への上り)
- ② アルペンクウッドリフト 270 円(1日目 兎平から黒菱平 への上り)
- ③ グラードクウッドリフト 270 円(1日目 黒菱平から第一ケルン への上り)
- ④ 白馬五竜テレキャビン 860 円(3日目 アルプス平から とおみ への下り)

☆C. 宿泊と食事

1名あたり 22,500 円 (飲み水・アルコール・おやつ・嗜好品代は含まず)

内訳：

- ① 1日目 昼食代 約 1,000 円、唐松岳頂上山荘 1泊2食 9,000 円、個室代 未 1,000 円
- ② 2日目 昼食代 約 1,000 円、五竜山荘 1泊2食 未 9,000 円、個室代 0 円(個室なし)
- ③ 3日目 昼食代 約 1,000 円

立寄湯 500 円(みみずくの湯 0261-72-6542、第一郷の湯 0261-72-5705、第二郷の湯)

☆D. その他装備費用 (以下装備のない方は各自で購入費用をお見積りください。購入要領の不明時は相談ください)

- ①トックツグシューズ、②上下かぱれ型雨具(レンタル代 千円)、③ヘッドランプ(大型家電店で千円台の LED ランプ 商品有)

以上